

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR DIAGRAM DAN GRAFIK	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah	9
E. Tujuan Peneltian	10
1. Tujuan Umum	10
2. Tujuan Khusus	10
F. Manfaat Penelitian.....	10

BAB II KAJIAN TEORITIS DAN KERANGKA BERPIKIR

A Kajian Teoritis.....	12
1. Disabilitas fungsi leher Akibat HNP Servikal	12
2. Anatomi Terapan dan Biomekanik Vertebra Servikal.....	13
a. Tulang Vertebra.....	13
b. Vertebra Servikalis.....	14
c. Sendi fasets dan sendi uncovertebral	16
d. Diskus Intervertebralis	17
e. Ligamen.....	19
f. Otot-otot regio servikal.....	21
g. Foramen Intervertebralis.....	24
3. Osteokinematik dan Arthrokinematik vertebra servikal.....	25
4. Patologi terjadinya disabilitas fungsi leher akibat HNP servikal.....	29
5. Disabilitas dan Aktivitas fungsional leher.....	32
a. Definisi disabilitas.....	32
b. Aktivitas fungsional leher.....	34
6. Mekanisme timbulnya disabilitas fungsi leher pada HNP Servikal.....	35
7. Micro Wave Diathermy	36
a. Definisi	36
b. Target Jaringan.....	36
c. Target Patologi.....	37
d. Penerapan Pada Jaringan.....	37

e. Pengaruh Fisiologis	38
f. Efek Terapeutik	39
g. Indikasi.....	40
h. Kontraindikasi.....	40
i. Mekanisme penurunan disabilitas fungsi leher oleh MWD.....	41
j. Prosedur Penerapan	42
8. Traksi Servikal	44
a. Pengertian	44
b. Pengaruh fisiologi traksi terhadap jaringan.....	44
c. Pengaruh terapeutik traksi terhadap jaringan.....	46
d. Indikasi traksi.....	46
e. Kontraindikasi traksi.....	46
f. Mekanisme penurunan disabilitas fungsi leher oleh traksi.....	47
g. Prosedur penerapan.....	49
9. <i>Neck Collar</i>	51
a. Pengertian <i>neck Collar</i>	51
b. Macam-macam <i>neck collar</i>	51
c. Indikasi penggunaan <i>neck collar</i>	55
d. Manfaat penggunaan <i>neck collar</i>	55
e. Mekanisme penurunan disabilitas fungsi leher dengan collar.....	57
f. Prosedur pemakaian <i>neck collar</i>	58

g. Pemantauan yang dilakukan selama pemakaian <i>neck collar</i>	59
h. Outcome <i>neck collar</i>	60
B. Kerangka Berpikir	61
C. Kerangka Konsep Penelitian	67
D. Hipotesis	68
BAB III METODE PENELITIAN	69
A. Tempat dan Waktu Penelitian	69
B. Metode Penelitian	69
C. Teknik Pengambilan Sampel	73
D. Instrumen Penelitian	76
E. Teknik Analisa Data	85
BAB IV HASIL PENELITIAN	88
A. Deskriptif Data	88
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian	88
2. Hasil Pengukuran <i>Neck Disability Index</i>	92
B. Uji Persyaratan Analisis	97
1. Uji Normalitas	97
2. Uji Homogenitas	98
C. Pengujian Hipotesis	99
1. Uji Hipotesis I	100
2. Uji Hipotesis II	103
3. Uji Hipotesis III	105
BAB V PEMBAHASAN	107

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	123
A. Kesimpulan	123
B. Implikasi	123
C. Saran	124

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN